



بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه (EDC)
دانشکده پزشکی
گروه علوم تشریح
طرح دوره (Course Plan)

اطلاعات عمومی

نام درس: تشریح اسکلتی عضلانی

کد درس:

نوع و تعداد واحد: نظری 2.4 واحد

ترم تحصیلی: نیمسال اول سال تحصیلی 1404-1405

رشته تحصیلی: پزشکی

مقطع/مرحله فراگیران: دکتری حرفه ایی

نام مدرس: احمد شبانی زاده

سهم تدریس: 83 درصد (اناتومی اندام فوقانی و تحتانی)

محل برگزاری کلاس: دانشکده پزشکی (دو جلسه به صورت مجازی در سامانه نوید)

روز و زمان تدریس: شنبه و سه شنبه ، ساعت ۱۰-۱۲

واحد پیشنهادی: تشریح قلب و عروق

مدت زمان ارائه درس: ۱/۵ ساعت

تعداد جلسات: ۱۲ جلسه

ایمیل: shabani54@yahoo.com

شماره تماس: 03431315041

آدرس: رفسنجان، بلوار پسته، پردیس اصلی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دانشکده پزشکی ، گروه علوم تشریح

ساعات مشاوره: از طریق پیام و مراجعه حضوری در طول هفته

مقدمه:

واحد آموزشی اناتومی از دروس اصلی علوم پایه پزشکی میباشد و یادگیری این درس برای عملکرد بهتر در دوره های کار آموزی، کارورزی و دستیاری ضروری میباشد.

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با ساختارها ، عملکرد و نکات مهم بالینی و رادیولوژیک اندام فوقانی و تحتانی

اهداف اختصاصی درس:

- ۱- آشنایی با استخوانها و مفاصل اندام فوقانی و شناخت حرکات مختلف نکات مهم بالینی و رادیولوژیک آنها
- ۲- آشناسایی با بافت نرم و عضلات اندام فوقانی و شناخت عملکرد و نکات مهم بالینی آنها
- ۳- آشنایی با عروق اندام فوقانی و نکات مهم بالینی آنها
- ۴- آشنایی با اعصاب اندام فوقانی و نکات مهم بالینی آنها
- ۵- آشنایی با استخوانها و مفاصل اندام تحتانی و شناخت حرکات مختلف نکات مهم بالینی و رادیولوژیک آنها
- ۶- آشناسایی با بافت نرم و عضلات اندام تحتانی و شناخت عملکرد و نکات مهم بالینی آنها
- ۷- آشنایی با عروق اندام تحتانی و نکات مهم بالینی آنها
- ۸- آشنایی با اعصاب اندام تحتانی و نکات مهم بالینی آنها

روش آموزش:

- ۱- سخنرانی، پرسش و پاسخ
- ۲- بحث و تبادل نظر با دانشجویان
- ۳- آموزش بر روی مولاژ و جسد
- ۴- استفاده از آموزش مجازی (به میزان ۲۰ درصد: یک جلسه اندام فوقانی و یک جلسه اندام تحتانی) در سامانه نوید

وسایل کمک آموزشی و رسانه‌های آموزشی

- ۱- کتاب
- ۲- جزوه
- ۳- اطلس
- ۴- فایل‌های صوتی
- ۵- کلیپ آموزشی
- ۶- پاور پوینت
- ۷- مولاژ
- ۸- استخوان و جسد

روش ارزشیابی دانشجو:

ارزیابی در این درس هم به صورت تکوینی و هم آزمون نهایی خواهد بود.

ایتمهای ارزشیابی شامل: حضور و غیاب، رعایت اخلاق و انضباط کلاسی، پاسخ به پرسشهای کلاسی، انجام تکالیف، آزمون میان ترم و آزمون پایان ترم میباشد.

سوالات آزمون پایان ترم: آزمون عملی شامل آزمون شفاهی و یا ایستگاهی و آزمون کتبی شامل سوالات چهار گزینه ای میباشد.

ارزشیابی پایانی به صورت آزمون کتبی شامل سؤالات چهارگزینه ای طراحی می‌شود. تا میزان یادگیری دانشجویان و مهارت‌های شناختی آنان به‌طور جامع سنجیده شود.

روش ارزشیابی و نمره‌دهی دانشجویان و آزمون‌ها:

✓ امتحان میان ترم (مباحث اناتومی اندام فوقانی):
7.5 نمره

- ✓ آزمون پایان ترم (مباحث اناتومی اندام تحتانی) 7.5
نمره
- ✓ آزمون اناتومی عملی اندام فوقانی و تحتانی 2
نمره
- ✓ انجام تکالیف 0.5
نمره
- ✓ حضور و غیاب و نظم و انضباط کلاسی 0.5
نمره

جمع کل: ۱۸ (۲ نمره باقی مانده مربوط به بخش جنین شناسی و بافت شناسی تشریح اسکلتی عضلانی میباشد)

جدول بودجه بندی آزمون (blue print)

عنوان مبحث	جلسه اول	جلسه دوم	جلسه سوم	جلسه چهارم	جلسه پنجم	جلسه ششم	جلسه هفتم	جلسه هشتم	جلسه نهم	جلسه دهم	جلسه یازدهم	جلسه دوازدهم
بارم بندی	۶%	۶%	۸%	۸%	۱۰%	۱۲%	۶%	۶%	۸%	۸%	۱۰%	۱۲%

مقررات درس و انتظارات از دانشجویان:

- ✓ دانشجویان باید تیک تأیید مطالعه را بعد از مشاهده و مطالعه‌ی محتوای درسی در سامانه نوید کلیک کنند.
- ✓ دانشجویان بدون دلیل موجه، غیبت کلاسی نداشته باشند.
- ✓ دانشجویان باید در مباحث بخش گفتگو سامانه نوید مشارکت فعال نمایند و تکالیف محول شده از سوی مدرس را انجام دهند؛
- ✓ دانشجویان باید آمادگی پاسخگویی به پرسش‌های طرح شده از سوی مدرس را در ارتباط با موضوع را داشته باشند.
- ✓ دانشجویان باید در مباحث ارائه شده مشارکت فعال نمایند و تکالیف محول شده از سوی مدرس را انجام دهند.
- ✓ به دانشجویانی که در هیچ جلسه‌ای غیبت نداشته باشند نمره تشویقی تعلق خواهد گرفت.
- ✓ دانشجویان باید در موعد مقرر در سامانه نوید به تکالیف پاسخ بدهند.

منابع اصلی:

- ✓ آناتومی بالینی اسنل، جلد دوم ، چاپ 2025
- ✓ آناتومی گری برای دانشجویان، جلد دوم ، چاپ 2024
- ✓ جزوه کلاسی

برنامه زمان بندی جلسات آموزشی:

شماره جلسه	موضوع جلسه	اهداف رفتاری : در پایان جلسه دانشجو باید قادر باشد	حیطه و سطح یادگیری	روش آموزش و مواد آموزشی	انتظارات از دانشجو
اول	آشنایی با آناتومی استخوانها و مفاصل اندام فوقانی	۱- استخوانها ، رباطها و مفاصل ترقوه، کتف، بازو، رادیوس و اولنا و قسمتهای مختلف آنها را شناسایی و توضیح داده ۲- به نکات مهم بالینی و رادیولوژیک آنها اشاره کند	۱- شناختی الف- دانشی: یادآوری و نام بردن اطلاعات ب- درک و فهم: توضیح اطلاعات ج- تحلیل : تجزیه و تحلیل اطلاعات ۲- عاطفی پاسخ: جواب به سوالات و شرکت در بحث و گفتگو	۱- سخنرانی و پرسش و پاسخ ، وایت برد و مازیک ۲- اسلاید پاور پوینت و فیلم ۳- مولاژ استخوان و جسد ۴- سامانه نوید	شرکت فعال در بحث، مطالعه اطلس و مولاژ و کار بر روی جسد

دوم	آشنایی با آناتومی استخوانها و مفاصل اندام فوقانی	۱- استخوانها ، رباطها و مفاصل دست و قسمتهای مختلف انها را شناسایی و توضیح داده ۲- به نکات مهم بالینی و رادیولوژیک اشاره کند	۱- شناختی الف- دانشی: یادآوری و نام بردن اطلاعات ب- درک و فهم: توضیح اطلاعات ج- تحلیل : تجزیه و تحلیل اطلاعات پاسخ: جواب به سوالات و شرکت در بحث و گفتگو	۱- سخنرانی و پرسش و پاسخ ، وایت برد و مازیک ۲- اسلاید پاور پوینت و فیلم ۳- مولاژ استخوان و جسد	شرکت فعال در بحث، مطالعه اطلس و مولاژ و کار بر روی جسد
سوم	آشنایی با آناتومی بافت نرم اندام فوقانی	۱- فاسیای سطحی و عمقی، سپتومهای بین عضلانی و رتیناکولوم را شناسایی ، نشان داده و توضیح دهد ۲- ساختار آناتومیک و عملکرد عضلات کمر بند شانه و بازو شامل عضلات سینه ای بزرگ، سینه ایی، کوچک، زیر ترقوه ایی، نوزنقه ایی، بالا برنده کتف متوازی الاضلاع بزرگ و کوچک، دلتوئید، پهن پستی، فوق خاری، تحت خاری، تحت کتفی، ترس ماژور، ترس مینور، کوراکوبراکیالیس، دوسر بازویی، بازویی، سه سر بازویی را شناسایی ، نشان داده و توضیح دهد ۳- حفره زیر بغل و جدار قدامی، خلفی،	۱- شناختی الف- دانشی: یادآوری و نام بردن اطلاعات ب- درک و فهم: توضیح اطلاعات ج- تحلیل : تجزیه و تحلیل اطلاعات ۲- عاطفی پاسخ: جواب به سوالات و شرکت در بحث و گفتگو	۱- سخنرانی و پرسش و پاسخ ، وایت برد و مازیک ۲- اسلاید پاور پوینت و فیلم ۳- مولاژ استخوان و جسد	شرکت فعال در بحث، مطالعه اطلس و مولاژ و کار بر روی جسد

			داخلی و خارجی آن را شناسایی و اجزای آن را نامگذاری کند ۴- به نکات مهم بالینی اشاره کند		
چهارم	آشنایی با آناتومی بافت نرم اندام فوقانی	۱- ساختار آناتومیک و عملکرد ساعد و دست شامل عضلات طبقه سطحی، میانی و عمقی قدام ساعد، عضلات طبقه سطحی و عمقی خلف ساعد را شناسایی و توضیح دهد ۲- عضلات منطقه تنار و هیپوتنار، عضلات بین استخوانی و عضله اداکتور شست را شناسایی و توضیح دهد ۳- حفره آرنج، جدارها و محتویات آنرا شناسایی و توضیح دهد ۴- انفیه دان تشریحی، جدارها و محتویات آن را شناسایی و توضیح دهد ۵- به نکات مهم بالینی اشاره کند	۱- شناختی الف- دانشی: یادآوری و نام بردن اطلاعات ب- درک و فهم: توضیح اطلاعات ج-تحلیل : تجزیه و تحلیل اطلاعات ۲-عاطفی پاسخ: جواب به سوالات و شرکت در بحث و گفتگو ۱- سخنرانی و پرسش و پاسخ ، وایت برد و مازیک ۲-اسلاید پاور پوینت و فیلم ۳-مولاژ استخوان و جسد	شرکت فعال در بحث، مطالعه اطلس و مولاژ و کار بر روی جسد	
پنجم	آشنایی با آناتومی عروق اندام فوقانی	۱- قوس شریانی ائورت و شاخه های آن، شریان ساب کلاوین و مسیر و مجاورات آن شریان زیر بغلی و شاخه های آن، مسیر و مجاورات شریان زیر بغلی ، شریان بازویی و شاخه ای آن، مسیر و مجاورات شریان	۱- شناختی الف- دانشی: یادآوری و نام بردن اطلاعات ب- درک و فهم: توضیح اطلاعات ج-تحلیل : تجزیه و تحلیل اطلاعات ۱- سخنرانی و پرسش و پاسخ ، وایت برد و مازیک ۲-اسلاید پاور	شرکت فعال در بحث، مطالعه اطلس و مولاژ و کار بر روی جسد	

		بازویی ، شریان رادیال و اولنار و شاخه های آنها، مسیر و مجاورات شریان رادیال و اولنار، شریانهای دست و شاخه های آنها، وریدها و عروق لنفی اندام فوقانی، مسیر و مجاورات آنها را شناسای و توضیه داده و ۲- به نکات بالینی انها اشاره کند.	۲-عاطفی	پاسخ: جواب به سوالات و شرکت در بحث و گفتگو	پوینت و فیلم ۳-مولاژ استخوان و جسد
ششم	اشنایی با آناتومی اعصاب اندام فوقانی	۱-شبکه عصبی بازویی و شاخه ها و مجاورات ان را بشناسد و توضیح دهد ۲-مسیر و مجاورات هرکدام از شاخه های این شبکه عصبی شامل عصب رادیال، اکزیلاری، مدین، اولنار، موسکولوکوتانتوس، جلدی ساعدی داخلی، جلدی بازویی داخلی، سینه ایی داخلی و خارجی، زیر ترقوه ایی، سوپرا اسکاپولار، دورسال اسکاپولار، ساب اسکاپولارو توراکودورسال را بداند و توضیح دهد ۳-به نکات مهم بالینی اشاره کند	۱-شناختی الف- دانشی: یادآوری و نام بردن اطلاعات ب- درک و فهم: توضیح اطلاعات ج-تحلیل : تجزیه و تحلیل اطلاعات ۲-عاطفی پاسخ: جواب به سوالات و شرکت در بحث و گفتگو	۱- سخنرانی و پرسش و پاسخ، وایت برد و مازیک ۲-اسلاید پاور پوینت و فیلم ۳-مولاژ استخوان و جسد	شرکت فعال در بحث، مطالعه اطلس و مولاژ و کار بر روی جسد
هفتم	اشنایی با آناتومی استخوانها و مفاصل اندام تحتانی	۱-استخوان های ستون مهره ایی شامل مهره های گردن، سینه، کمر، ساکروم و دنبالچه لگن و ران را تشخیص داده و توضیح دهد ۲-به نکات مهم بالینی و رادیولوژیک اشاره کند	۱-شناختی الف- دانشی: یادآوری و نام بردن اطلاعات ب- درک و فهم: توضیح اطلاعات ج-تحلیل : تجزیه و تحلیل اطلاعات	۱- سخنرانی و پرسش و پاسخ، وایت برد و مازیک ۲-اسلاید پاور	شرکت فعال در بحث، مطالعه اطلس و مولاژ و کار بر روی جسد

			۲-عاطفی	پوینت و فیلم ۳-مولاژ استخوان و جسد	
هشتم	آناتومی با استخوانها و مفاصل اندام تحتانی	۱-استخوانهای تیبیا، فیبولا و پا و مفاصل و حرکات اندام تحتانی و رباطهای تقویت کننده آنها را بشناسد و توضیح دهد ۲-به نکات مهم بالینی و رادیولوژیک اشاره کند	۱-شناختی الف- دانشی: یادآوری و نام بردن اطلاعات ب- درک و فهم: توضیح اطلاعات ج-تحلیل : تجزیه و تحلیل اطلاعات ۲-عاطفی پاسخ: جواب به سوالات و شرکت در بحث و گفتگو	۱- سخنرانی و پرسش و پاسخ، وایت برد و مازیک ۲-اسلاید پاور پوینت و فیلم ۳-مولاژ استخوان و جسد	شرکت فعال در بحث، مطالعه اطلس و مولاژ و کار بر روی جسد
نهم	آشنایی با آناتومی بافت نرم و عضلات اندام تحتانی	۱-مناطق اندام تحتانی را بشناسد ۲-فاسیای سطحی، عمقی و سپتومهای بین عضلانی ساختار آناتومیک و عملکرد عضلات منطقه گلوئئال و ران شامل عضلات گلوئئوس، ماگزیموس، گلوئئوس مدیوس و مینیوس، عضلات ایتوراتور داخلی، ژملوس فوقانی و تحتانی، مربع رانی، دوسر رانی، نیمه	۱-شناختی الف- دانشی: یادآوری و نام بردن اطلاعات ب- درک و فهم: توضیح اطلاعات ج-تحلیل : تجزیه و تحلیل اطلاعات ۲-عاطفی	۱- سخنرانی و پرسش و پاسخ، وایت برد و مازیک ۲-اسلاید پاور پوینت و فیلم ۳-مولاژ استخوان و جسد	شرکت فعال در بحث، مطالعه اطلس و مولاژ و کار بر روی جسد

		پاسخ: جواب به سوالات و شرکت در بحث و گفتگو	غشایی و نیمه وتری، چهار سر رانی، شانه ایی، اداکتور دراز، اداکتور کوتاه، اداکتور بزرگ، گراسیلیس را شناسایی و بتواند آنها را توضیح دهد. ۳- به نکات مهم بالینی اشاره کند.		
دهم	آشنایی با آناتومی بافت نرم و عضلات اندام تحتانی	۱- ساختار آناتومیک و عملکرد عضلات ساق پا شامل عضلات طبقه عمقی و سطحی خلف ساق، عضلات خارج ساق پا و عضلات قدام ساق پا و عضلات پشت پا و منطقه اول تا چهارم کف پا را شناسایی و توضیح دهد ۲- به نکات مهم بالینی اشاره کند	۱- شناختی الف- دانشی: یادآوری و نام بردن اطلاعات ب- درک و فهم: توضیح اطلاعات ج- تحلیل: تجزیه و تحلیل اطلاعات ۲- عاطفی پاسخ: جواب به سوالات و شرکت در بحث و گفتگو	۱- سخنرانی و پرسش و پاسخ، وایت برد و مازیک ۲- اسلاید پاور پوینت و فیلم ۳- مولاژ استخوان و جسد	شرکت فعال در بحث، مطالعه اطلس و مولاژ و کار بر روی جسد
یازدهم	آشنایی با آناتومی عروق اندام تحتانی	۱- شریان ایلپاک داخلی و خارجی، شریانهای گلوئتال فوقانی و تحتانی ، شریان فمورال، تییبیل قدامی و خلفی، شریانهای کف و پشت پا ، وریدهای عمقی و سطحی اندام تحتانی و عروق لنفی اندام تحتانی و مسیر و مجاورات آنها را بشناسد و توضیح دهد. ۲- به نکات مهم بالینی اشاره کند.	۱- شناختی الف- دانشی: یادآوری و نام بردن اطلاعات ب- درک و فهم: توضیح اطلاعات ج- تحلیل: تجزیه و تحلیل اطلاعات ۲- عاطفی پاسخ: جواب به سوالات و شرکت در بحث و گفتگو	۱- سخنرانی و پرسش و پاسخ، وایت برد و مازیک ۲- اسلاید پاور پوینت و فیلم	شرکت فعال در بحث، مطالعه اطلس و مولاژ و کار بر روی جسد

	۳-مولاژ استخوان و جسد				
دوازدهم	اشنایی با آناتومی اعصاب اندام تحتانی	۱- شبکه عصبی کمری و ساکرال و مجاورات آنها را بشناسد ۲- شاخه های شبکه عصبی کمری و ساکرال و مسیر و مجاورات آنها در اندام تحتانی شامل اعصاب فمورال، ایسوراتور، ایلیواینگوئینال، ایلیوهیپوگاستریک، ژنیتوفمورال، جلدی رانی خارجی، سیاتیک، گلوئتال فوقانی و تحتانی، اعصاب عضله ایتوراتور داخلی و مربع رانی، عصب جلدی رانی خلفی را شناسایی و توضیح دهد ۳- به نکات مهم بالینی اشاره کند.	۱- شناختی الف- دانشی: یادآوری و نام بردن اطلاعات ب- درک و فهم: توضیح اطلاعات ج- تحلیل : تجزیه و تحلیل اطلاعات ۲- عاطفی پاسخ: جواب به سوالات و شرکت در بحث و گفتگو	۱- سخنرانی و پرسش و پاسخ، وایت برد و مازیک ۲- اسلاید پاور پوینت و فیلم ۳- مولاژ استخوان و جسد	شرکت فعال در بحث، مطالعه اطلس و مولاژ و کار بر روی جسد